



Maasziekenhuis Pantein
Dokter Kopstraat 2
5835 DV BEUGEN
0485-576171

boxmeer@podotherapiedennemann.nl
IBAN: NL34 ABNA 0467 8561 68

Geachte heer/mevrouw,

Zojuist heeft uw podotherapeut een nagelbeugel bij u geplaatst of besproken deze op korte termijn te gaan plaatsen. Hier volgen enkele mededelingen/tips ten aanzien van de nagelbeugel:

- Als uw nagel erg rond groeit of de neiging heeft om in te groeien in de nagelwal, kan uw podotherapeut in overleg met u besluiten om een nagelbeugel te plaatsen. Dit is een beugeltje van ijzerdraad die om de nagel wordt geplaatst om de zijkanten van de nagel omhoog uit de huid te trekken. Op den duur zorgt een nagelbeugel voor een plattere, minder ronde, vorm van de nagel.
- De nagelbeugel wordt met een nagelgel vastgezet, zodat u in principe alles mag doen zonder bang te zijn dat deze eraf valt.
- De podotherapeut spreekt met u een termijn af waarop u terugkomt voor de afspraak, tijdens deze afspraak wordt de beugel eraf gehaald, de nagelwal schoongemaakt en de beugel opnieuw (met meer spanning) op de nagel geplaatst. Het is afhankelijk van hoever de beugel op uw nagel kan worden geplaatst na hoeveel weken u terug komt voor de controle. Gemiddeld zal dit zo'n 6 tot 8 weken zijn.
- Hoe lang het in totaal nodig is de nagelbeugel te plaatsen is per persoon verschillend en mede afhankelijk van de vorm, hardheid en kwaliteit van de nagel. Gedurende het behandelproces zal de podotherapeut beoordelen hoe goed de nagel reageert op de nagelbeugel en daar het behandelplan op afstellen.
- Het behandelplan is ook afhankelijk van het doel van de behandeling. Het oplossen van de pijnklachten van een ingegroeide nagel gaat over het algemeen vrij snel, het veranderen van de vorm van de nagel zodat deze platter wordt is een veel langduriger proces.
- De nagelwal kan de eerste dag(en) na de behandeling nog wat gevoelig zijn door de behandeling. Dit moet na een paar dagen weer wegtrekken. Als het goed is voelt u hierna de beugel niet meer zitten, deze mag in ieder geval geen pijn doen, is dit wel het geval neem dan contact met ons op en wacht niet op de controleafspraak.
- Knip uw nagel waar de beugel op zit niet zelf, maar laat dit over aan uw podotherapeut. Mocht er een scherpe punt aan zitten dan kunt u deze voorzichtig glad vijlen met een nagelvijl.
- Het kan voorkomen dat de nagelbeugel vroegtijdig loslaat, bijvoorbeeld door afbreken of stoten van de nagel. Bel dan op om uw afspraak te vervroegen en neem de nagelbeugel (als u deze nog heeft/ kunt vinden) mee naar de afspraak. Het handigst is om de nagelbeugel met een stukje plakband of pleister op een post-it of papiertje te plakken, zodat deze niet zo snel kwijt raakt.
- In zeldzame gevallen kan het voorkomen dat er complicaties optreden na het plaatsen van de nagelbeugel. Denk hierbij aan blauwe verkleuring van het nagelbed, scheuren van de nagelplaat, roodheid van de huid rondom de nagel of ontsteking van de nagelwal waar bloed/pusvorming bij ontstaat. Neem in deze gevallen DIRECT contact met ons op.

Heeft u na het lezen van deze informatiebrief nog vragen? Aarzel niet om contact met ons op te nemen.